



MACHI ZEMI IN KANUMA

第19回

あんしん! たのしい! ためになる!

毎日の暮らしに、ちょっとした知識のスパイスを加えましょう!

得する街のゼミナール

2023年

開催期間

2月23日(木)祝～3月21日(火)祝

全26講座

最新情報は
こちら!鹿沼まちゼミ
公式フェイスブック<https://www.facebook.com/kanumamachizemi>鹿沼まちゼミ
公式Instagramhttps://www.instagram.com/kanuma_machizemi

2/21の受付開始!

New!

は新規参加店です

各講座は5つに色分け
されています

キッズまちゼミ kids

お子様を対象に開催される講座です

キレイ beauty

美容を追求する講座です

健康 health

健康を追求する講座です

つくる make & eat

作品製作や飲食に関する講座です

まなぶ learn

知識や知恵を学ぶ講座です

お申し込み・各講座についてのお問い合わせは、お気軽に各お店へ直接お電話ください。

ご注意ください

●受付時間と営業時間が違う場合があります。●主催店と会場が異なる場合があります。

●定員になり次第締め切らせていただきます。●申し込みは、各店の受付時間内をお願いします(受付初日は、電話回線の混雑が予想されます)。●受講者対象者が限定されている講座があります。お子様連れの方は、電話受付時に同伴可能かどうかを確認してください。●各講座ともに、お申し込みの際に受講時の持ち物をご確認ください。●小学生以下の方は保護者同伴でご参加をお願いします。●講座内容によっては材料費がかかります(講座当日に会場で徴収)。材料費の詳細は、お申し込みの際に各店舗にてご確認ください。●講座会場にて、他の受講者に対する営業活動や勧誘はご遠慮ください。

新型コロナウイルスの感染拡大防止のため、予告なく講座内容の変更や中止、延期をする場合がありますのでご了承ください。

受講者の
皆様への
お願い入場の際は
消毒をお願いしますマスクを
着用しましょう微熱がある場合は
ご遠慮願います講師店の
予防対策マスクを
着用しています店内の定期的な
消毒を徹底しています定期的に
換気をしています

「まちゼミ」とは?

お店の方が講師となってプロならではの
知識や情報コツを無料で教えてくれる
少人数のミニ講座です!

安心して受講していただくために、
お店からの販売・勧誘はございません。

1 親子で楽しくモデル体験・カメラマン体験★



2月23日(木)・2月25日(土)・
3月毎週(金)・3月21日(火)祝
各日10:00～10:45・11:00～11:45・12:00～12:45・13:00～13:45
会場:店舗 講師:大竹
●対象/乳児～親子ペアやグループで
●定員/各4名
●持ち物/小さなお子様はお飲み物やお菓子、あやすためのおもちゃ
●材料費/1家族500円(撮影小物代)
平日は、未就園児の娘がアシスタントとしてお待ちしています!

おうちフォトスタジオの機材を使用して親子で楽しくモデル体験・カメラマン
体験をしてみませんか? (貸衣装・ヘアメイクのご用意はありません)

写真工房 6maru8 ☎090-6569-5403

【受付/10:00～14:00】【定休日/不定休】
●住所/鹿沼市緑町1-2-6 A201

2 小、中、高生限定 ピアノを弾いてみませんか?



3月16日(土)・17日(日)・18日(月)・20日(水)
各日13:00～14:00 ②15:00～16:00 ③17:00～18:00
会場:店舗 講師:西村交平
●対象/小学生、中学生、高校生で親同伴
●定員/各時間1組
●持ち物/なし
●材料費/なし

おひとり様1回無料で1時間グランドピアノを弾いてみませんか? 小中高生のみなら
ん、親同伴でお越しいただける方、限定になります。親子でピアノを弾いてみませんか?

ピノキオホール(有)西村材木店 ☎070-1201-5811

【受付/9:00～17:00】不定休・完全予約制
●住所/鹿沼市村井町189-5 ●mail/k246sakura@gmail.com

3 プログラミング教室 ～Scratch入門～



2月26日(日)・3月12日(日)・3月19日(日)
各日10:00～11:30
会場:店舗 講師:新井達也
●対象/小学2～6年生 キッズ
●定員/各6名
●持ち物/PCもしくはタブレット
●材料費/なし

初心者でも簡単にプログラミングやゲーム等の作成ができます。事前にPCやタ
ブレットにScratch専用アプリをインストールの事。

かめま市民活動広場 ふらっと ☎0289-60-2212

【受付/9:00～21:00(日祝は19:00まで)】【定休日/水曜・年末年始】
●住所/鹿沼市下横町1302 まちなか交流プラザ1F

4 チャーシューマイ作り&紙芝居



2月23日(木)・2月28日(火)
3月7日(火)・3月14日(火)・3月21日(火)祝
14:00～14:45
会場:店舗 講師:山市敦子 他
●対象/老若男女大歓迎です
●定員/各3名
●持ち物/エプロン・笑顔
●材料費/100円(チャーシューマイキット等)

チャーシューマイ1個にぎってみよう! 店長が山いちのあっさり黄金スープで仕上げ、
試食します。崎陽軒創業者「茂吉のシューマイ人生」感動紙芝居も。

ラーメン・チャーシューマイの(山いち) ☎0289-78-4618

【受付/10:00～11:00・13:00～14:00】【定休日/木曜】
●住所/鹿沼市西茂呂3丁目39-14

5 春に向けた心と体のセルフケア&ヨガレッスン



2月25日(土)・3月4日(土)・3月11日(土)
15:00～16:30
会場:店舗 講師:石原愛乃
●対象/春に向けたお身体作りをされたい、ご自分に合ったセル
フケアを知りたい、自律神経や心身調整を図りたい、健康
や美容に関心のある30代以上の女性限定(お一人かペア)
●定員/各1名または2人1組
●持ち物/動きやすい服装・マイボトル
●材料費/2,000円
(テキスト・スカルブハンドケア材料、お土産用セルフケアグッズ)

ストレスチェックと春に向けたセルフケア方法をご紹介(スカルブ&ハンドケア)&
自律神経を整えるヨガレッスン(お土産用セルフケアグッズ付)

おうち Salon Sourire ☎080-5475-8263

【受付/10:00～20:00】【定休日/日曜・祝日】
●住所/鹿沼市坂田山4-161 2F

6 表情筋にアプローチ「小顔マッサージレッスン」



2月26日(日)・3月5日(日)・3月12日(日)・
3月19日(日)
各日11:30～13:00
会場:店舗 講師:中津有喜
●対象/30代～70代
●定員/各2～4名または2組
●持ち物/なし
●材料費/1,500円

長びくマスク生活で衰えがちな表情筋を刺激しながら血行促進していくマッサージ
のレッスンです。アイテムをご用意しておりますので、メイクをしてお帰り下さい。

サロン・トリート ☎070-8568-1073

【受付/10:00～21:00】【定休日/日曜・月曜】
●住所/鹿沼市御成橋町1-3005-13

7 今のお肌の状態 測定しませんか



3月4日(土)
10:30～11:30・14:00～15:00
会場:店舗 講師:深津利恵・新川紀子
●対象/女性
●定員/各3名
●持ち物/なし
●材料費/なし

今のおあなたのお肌の状態をスキンジオームで測定いたします。お肌の状態にピッ
タリのお手入れをご紹介します。おうちで試せるサンプル付きです。

しんかわ化粧品店 ☎0289-62-3594

【受付/10:00～19:00】【定休日/日曜】
●住所/鹿沼市下横町1301-1

8 大人の眉の描き方



2月23日(木)・3月6日(月)・3月8日(水)・
3月10日(金)・3月16日(木)
14:00～15:00
会場:店舗 講師:新川紀子
●対象/女性
●定員/各3名または1組
●持ち物/なし
●材料費/なし

基本の眉でプラス大人の眉のポイントと描き方をご紹介します。

しんかわ化粧品店 ☎0289-62-3594

【受付/10:00～19:00】【定休日/日曜】
●住所/鹿沼市下横町1301-1